

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ, УМЕРШИХ ОТ СПИДА

ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ МАЯ



Узнай свой ВИЧ-статус: защити себя и своих близких!

Ежегодно в третье воскресенье мая отмечается Международный день памяти людей, умерших от СПИДа. Этот день — символ поддержки тех, кто живет с ВИЧ, и памяти о тех, кого уже нет с нами. Он отмечается более чем в 75 странах мира. В этот день принято прикалывать к одежде красную ленточку — международный символ борьбы с ВИЧ-инфекцией, знак солидарности с людьми, живущими с ВИЧ.

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа, имеет историю, наполненную переживаниями и потерями. В начале эпидемии — в конце 80-х годов 20 века — диагноз «ВИЧ-инфекция» звучал как приговор: человечество столкнулось с новым заболеванием, которое быстро научились диагностировать, но эффективного лечения не было долго.

Сегодня люди, живущие с ВИЧ-положительным статусом, имеют возможность сохранить качество жизни на долгие годы: благодаря достижениям современной медицины, вовремя начав лечение антиретровирусными препаратами и следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь. Качество их жизни с помощью этих лекарственных препаратов ничем не отличается от качества жизни людей без ВИЧ.

Важно помнить, что:

- ВИЧ-инфекция длительно протекает бессимптомно. Вы можете не знать, что она у вас есть, и рискуете заразить своего полового партнера.
- Заболеванию подвержены люди из всех возрастных и социальных групп. В группе риска может оказаться каждый из нас.
- В быту ВИЧ не передается. Дружить, целоваться, обниматься, заниматься вместе спортом, учиться и трудиться — абсолютно безопасно.

- Определить наличие ВИЧ по внешним признакам невозможно. Тест на ВИЧ — это единственный способ узнать, есть ли у вас вирус.
- Необходимо 1 раз в год сдавать анализ на ВИЧ, желательно вместе со своим половым партнером.

Обязательно сдай тест на ВИЧ в ближайшее время, если:

- в твоей жизни был хотя бы один половой контакт без презерватива;
- ты употреблял наркотики;
- ты планируешь завести семью и детей;
- было ранение острым инструментом или полую иглой, содержащей следы крови.

Сегодня очень важно, чтобы каждый человек знал свой ВИЧ-статус и, будучи в отношениях, сохранял верность своему партнеру. Если такого партнера (партнерши) пока нет, то необходимо, чтобы любые сексуальные контакты были с использованием презерватива. Это обеспечит надежную защиту не только от ВИЧ-инфекции, но и от вирусных гепатитов В и С, а также от других инфекций, передаваемых половым путем.

У каждого сегодня есть возможность самостоятельно пройти тестирование в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне, которые реализуются через аптечную сеть РУП «Фармация». Положительный результат экспресс-теста по слюне окончательно не подтверждает наличие ВИЧ, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лабораториях государственных организаций здравоохранения.

Где можно пройти бесплатное и анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию в г. Бресте:

- **В любой государственной поликлинике** по месту жительства или в процедурном кабинете любого учреждения здравоохранения по месту проживания.
- **В государственном учреждении «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»** — в отделе профилактики ВИЧ/СПИД (г. Брест, пл. Свободы, 8, тел. 8 (0162) 20-75-86, 8 (0162) 20-75-89).
- **В УЗ «Брестский областной кожно-венерологический диспансер»** — в процедурном кабинете (г. Брест, ул. Медицинская, 11, тел. 8 (0162) 97-73-30).

Каждый из нас должен понимать, что только он сам — главное звено в сохранении своего здоровья и несёт ответственность за защиту от заражения себя и своих близких, своевременно проходя тестирование, формируя ответственное отношение к собственному здоровью.